|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması | **Ekim 2018** | Evet |  | Okul Müdürü başkanlığında, Müdür Yardımcısı , 6 öğretmen, 1 Veli, Okul Öğrenci Meclisi temsilci ve okul hizmetlisi Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi kuruldu. |
| Beslenme Dostu Okul Yıllık Planının hazırlanması | **Ekim 2018** | Evet |  | Okulumuzun üç yıllık Beslenme Dostu Okul Yıllık Çalışma Planı hazırlandı. |
| **15 Ekim "Dünya El Yıkama Günü"** nedeniyle Okul tuvaletlerinde ve sınıflarda çocukların görebilecekleri yerlere **"Doğru El Yıkama Teknikleri"** ni gösteren şemaların asılması. | **Ekim 2018** | Evet |  | **15 Ekim "Dünya El Yıkama Günü"** kapsamında okul tuvaletlerinde ve sınıflarda çocukların görebilecekleri yerlere **"Doğru El Yıkama Teknikleri**" ni gösteren şemalar asıldı. |
| **15 Ekim "Dünya El Yıkama Günü"** kapsamında **"El Hijyeni"** Konulu Beslenme Dostu Bilgilendirme Panosunun oluşturulması. | **Ekim 2018** | Evet |  | **15 Ekim "Dünya El Yıkama Günü"** kapsamında okul koridorlarında Beslenme Dostu Okul Projesi için sınıf temsilcileri ve sınıf öğretmenleri tarafından bilgilendirici pano çalışmaları yapıldı. |
| **16 Ekim** **"Dünya Gıda Günü"** nü de içeren haftada Okul Öğretmenlerinin ve Okul Aile Birliği Üyelerinin katılımı ile okulda **"Aşure Günü"** nün kutlanması. | **Ekim 2018** | Evet |  | **15 Ekim "Dünya Gıda Günü"** nü de içeren haftada, buğday, nohut, fasulye, nar, ceviz, fıstık, fındık, pekmez vb. sağlıklı besinlerle hazırlanan 750 kişilik aşure, okul öğrenci ve öğretmenlerine **14 Ekim Cuma** günü dağıtıldı. |
| Öğrencilerimizin tablet, pc, internet, telefon vb. bağımlılık yaratan sanal oyunlar yerine, okulda açılacak olan egsersiz çalışmaları ile yıl boyunca öğrendiklerini uygulama imkanı bulabilecekleri, arkadaşları ile paylaşabilecekleri, strateji yeteneklerini geliştirici **satranç oyunu**na yönlendirilmesinin sağlanması. | **Ekim 2018** | Evet |  | Okulda Satranç Eğitmenliği Belgesine sahip olan sınıf Öğretmenleri öğrencilerimize serbest etkinlik dersinde satranç eğitimi verdi. |
| Sağlıklı Beslenme, Hareketli Yaşam ve Temizlik konularında Sağlık Bakanlığı'nın ve Yeşilay'ın hazırlamış olduğu eğitici film, çizgi film ve şarkıların CD halinde okul öğretmenlerine dağıtılarak sınıflarda okul öğrencilerine izletilmesinin sağlanması. | **Ekim 2018** | Evet |  | Sağlıklı Beslenme, Hareketli Yaşam ve Temizlik konularında Sağlık Bakanlığı'nın ve Yeşilay'ın hazırlamış olduğu eğitici film, çizgi film ve şarkılar okul idaresi tarafından CD halinde okul öğretmenlerine dağıtıldı. |
| **Ekim Ayı** çalışmalarının değerlendirilerek raporlaştırılması. | **Ekim 2018** | Evet |  | Ekim Ayı çalışmaları değerlendirilerek, raporlandı. |
| **18-24 Kasım "Ağız ve Diş Sağlığı Haftası"** etkinlikleri kapsamında öğrencilere diş fırçalamanın önemini kavratmak ve veli takibi ile diş fırçalama davranışının kalıcı olarak yerleşmesini sağlamak amacıyla sınıf öğretmenlerince **"Dişlerimi Fırçalıyorum"** etkinliğinin dağıtılması. | **Kasım 2018** | Evet |  | **18-24 Kasım "Ağız ve Diş Sağlığı Haftası"** etkinlikleri kapsamında öğrencilere diş fırçalamanın önemini kavratmak ve veli takibi ile diş fırçalama davranışının kalıcı olarak yerleşmesini sağlamak amacıyla sınıf öğretmenlerince **"Dişlerimi Fırçalıyorum"** etkinliği dağıtıldı. |
| **18-24 Kasım "Ağız ve Diş Sağlığı Haftası"** kapsamında **"Ağız ve Diş Sağlığı"** konulu Beslenme Dostu Bilgilendirme Panosunun güncellenmesi. | **Kasım 2018** | Evet |  | **18-24 Kasım "Ağız ve Diş Sağlığı Haftası"** kapsamında **"Ağız ve Diş Sağlığı"** konuluokul koridorlarında bulunan panolar sınıf temsilcileri ve sınıf öğretmenleri tarafındangüncellendi. |
| Okulun internet sayfasında **"Beslenme Köşesi"** nin oluşturulması ve sürekli güncellenmesi. | **Kasım 2018** | Evet |  | Okulun internet sitesinde **"Beslenme Köşesi"** oluşturularak, okulda yapılan etkinliklerin ve yararlı bilgiler yayınlandı. |
| Öğrenci, okul çalışanları ve velilere yönelik sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı destekleyen mesajlar içeren poster, afiş, broşürler vb. materyallerin okul içi uygun yerlerde sergilenmesi. | **Kasım 2018** | Evet |  | Okul İdaresi tarafından sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı destekleyen mesajlar içeren poster, afiş, broşürler vb. materyallerin okul içi uygun yerlerde sergilendi. |
| Bütün sınıflarda öğrencilerin boy uzunluğu ve vücut ağırlığı ölçümlerinin taşınabilir dijital/elektronik tartı ve ayakta boy ölçer ile öğretmenlerce yapılıp, sonuçların kaydedilmesi ve BKİ hesaplamalarının yapılarak öğrenci ve veliler ile paylaşılması. | **Kasım 2018** | Evet |  | Kasım Ayı içerisinde okulumuzda bulunan 119 öğrencinin boy ve kiloları sınıf öğretmenleri tarafından ölçülerek,sınıf öğretmenleri tarafından BKİ hesaplamaları yapıldı. **Çok Zayıf ve Çok Kilolu"** çıkan çocukların ailelerine **"Veli Bilgilendirme"** mektubu ulaştırıldı. |
| Anasınıfı şubelerinde renklerin öğretilmesi, dikkat geliştirme gibi konularda, öğrencilerin sağlıklı besinlere dikkatini çekmek için meyve ve sebzelerin kullanılması. | **Kasım 2018** | Evet |  | Anasınıfı şubelerinde renklerin öğretilmesi, dikkat geliştirme gibi konularda, meyve ve sebzeler kullanıldı. |
| **"24 Kasım Çocuk Hakları"** gününde tüm sınıflarda sınıf öğretmenleri tarafından öğrencilerin hakları konusunda bilgilendirilmesi. | **Kasım 2018** | Evet |  | "24 Kasım Çocuk Hakları" gününde tüm sınıflarda sınıf öğretmenleri tarafından öğrenciler hakları konusunda bilgilendirildi. |
| Hareketli yaşamın teşviki ve okul bahçesinin öğrencilerin oyun ihtiyacına cevap vermesini sağlaması için okul bahçesinde **oyun alanlarının oluşturulması.**(Sek sek, voleybol, basketbol, futbol, köşe kapmaca, mendil kapmaca, 9 taş alanlarının çizilmesi) | **Kasım 2018** | Evet |  | Okulumuz bahçesine öğrencilerin sağlıklı hareket etmelerininin sağlanması için Sek sek, voleybol, basketbol, futbol, köşe kapmaca, mendil kapmaca, 9 taş alanları okul idaresi ve öğretmenleri tarafından çizildi. |
| Futsal Turnuvası tanıtımının yapılması ve çocukların hareketli yaşam için futbola özendirilmesi. | **Kasım 2018** | Evet |  | Tüm idareci ve sınıf öğretmenlerinin,öğrencilerin katılımıyla |
| Dünya diyabet günü nedeniyle Okulda Diyabet Programı Eğitim Platformu CD içeriğinin tüm sınıflarda izletilmesi ve 14 Kasım Dünya Diyabet Günü ile ilgili farkındalık oluşturmak için okul panosu hazırlanması. | **Kasım 2018** | Evet |  | 14 Kasım Dünya Diyabet Gününde Sağlık Bakanlığının göndermiş olduğu CD içeriğinin tüm sınıflarda izlenmesi sağlandı. 14 Kasım Dünya Diyabet Günü ile ilgili farkındalık oluşturmak için okul panosu hazırlandı. |
| Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi. | **Kasım 2018** | Evet |  | Okulumuz internet sitesinde Beslenme Köşesinde okulumuzda yapılan etkinlikler ve yararlı bilgiler paylaşıldı. |
| Kasım Ayı çalışmalarının değerlendirilerek raporlaştırılması. | **Kasım 2018** | Evet |  | Kasım Ayı çalışmaları değerlendirilerek, raporlandı. |
| Okulumuzun bütün sınıflarında **Yerli Malı Haftası**nın Sağlıklı Besinlerle kutlanması. | **Aralık 2018** | Evet |  | Okulumuz bütün sınıflarında sınıf öğretmenleri ve öğrenciler tarafından Yerli Malı Haftası çeşitli etkinliklerle Sağlıklı Besinler kullanılarak kutlandı. |
| Anasınıfı ve 1.Sınıflarda Görsel Sanatlar dersinde meyve ve sebze baskısı yapılarak öğrencilere bu meyve ve sebzelerin vücudumuz için yararlarının anlatılması. | **Aralık 2018** | Evet |  | Anasınıfı ve 1.Sınıflarda Görsel Sanatlar dersinde meyve ve sebze baskısı yapılarak öğrencilere bu meyve ve sebzelerin vücudumuz için yararlarını anlatıldı. |
| Asarcık Toplum Sağlığı Merkezi aracılığı ile okulumuz personel, öğrenci ve velilerine yönelik Sağlıklı Beslenme ve Sağlıklı Hareket konularında eğitim verilmesinin sağlanması. | **Aralık 2018** | Evet |  | Asarcık Toplum Sağlığı Merkezi aracılığı ile okulumuz personel, öğrenci ve velilerine yönelik Sağlıklı Beslenme ve Sağlıklı Hareket konularında eğitim verilmesi için İlçe Milli Eğitim Müdürlüğüne resmi yazı ile başvuruldu. |
| Sınıflarda çocukların yaşlarına uygun Sağlıklı Beslenme, Hareketli Yaşam ve Temizlik konulu çizgi filmlerin izletilmesi. | **Aralık 2018** | Evet |  | Sınıflarda çocukların yaşlarına uygun Sağlıklı Beslenme, Hareketli Yaşam ve Temizlik konulu çizgi filmler izletildi. |
| Okulun internet sayfasında beslenme köşesi güncellenmesi. | **Aralık 2018** | Evet |  | Okulumuz internet sitesinde Beslenme Köşesinde okulumuzda yapılan etkinlikler ve yararlı bilgiler paylaşıldı. |
| Beslenme dostu bilgilendirme panosunun güncellenmesi.**(Beslenme Piramidi)** | **Aralık 2018** | Evet |  | Okulumuz koridorlarında Beslenme Dostu Okul Projesi ile sınıf temsilcileri ve sınıf öğretmenleri tarafından bilgilendirici panolar güncellendi. |
| Aralık Ayı çalışmalarının değerlendirilerek raporlaştırılması. | **Aralık 2018** | Evet |  | Aralık Ayı çalışmaları değerlendirilerek, raporlandı. |
| Çocuk ve gençlerin zararlı alışkanlıklara karşı bilinçli bir şekilde yetişmelerini; sigara, alkol, uyuşturucu, kumar ve teknoloji bağımlılığının olumsuz ve yıkıcı etkilerini kavramalarını sağlayarak daha güvenli ve sağlıklı bir hayat sürmelerine katkıda bulunmak ve yeni neslin bağımlılıklarla ilgili bilinç düzeylerini arttırmak amacıyla İl Milli Eğitim Müdürlüğü tarafından düzenlenen Sağlıklı Nesil Sağlıklı Gelecek Resim Yarışmasın şartnamesinin öğrencilere duyurularak katılımın teşvik edilmesi. | **Ocak 2019** | Evet |  | Çocuk ve gençlerin zararlı alışkanlıklara karşı bilinçli bir şekilde yetişmelerini; sigara, alkol, uyuşturucu, kumar ve teknoloji bağımlılığının olumsuz ve yıkıcı etkilerini kavramalarını sağlayarak daha güvenli ve sağlıklı bir hayat sürmelerine katkıda bulunmak ve yeni neslin bağımlılıklarla ilgili bilinç düzeylerini arttırmak amacıyla İl Milli Eğitim Müdürlüğü tarafından düzenlenen Sağlıklı Nesil Sağlıklı Gelecek Resim Yarışmasın şartnamesi öğrencilere duyurularak, katılım teşvik edildi. |
| Tüm sınıflarda fiziksel aktivitenin öğrenciler için yararının benimsetilmesinden sonra sabah egzersizlerinin müzik eşliğinde yapılması. | **Ocak 2019** | Evet |  | Tüm sınıflarda fiziksel aktivitenin öğrenciler için yararı benimsetilerek, sabah egzersizlerinin müzik eşliğinde yapıldı. |
| Sınıflarda Kişisel hijyeni sağlama konusunda tırnak kontrollerinin yapılarak el hijyenin sağlanmasına katkı sağlanması. | **Ocak 2019** | Evet |  | Her haftanın ilk gününde öğrencilerin el ve tırnak hijyeni konusunda kazanım sağlanması için tırnak kontrolleri sınıf öğretmenleri tarafından yapıldı. |
| Fast Food’un zararlarının sınıflarda anlatılmasından sonra, Bireyin sağlığı açısından Sağlıklı ve Sağlıksız Besinlerin öğrenciler tarafından tanınması için resim kolajı ödevinin verilmesi. | **Ocak 2019** | Evet |  | Bireyin sağlığı açısından Yararlı ve Zararlı Besinlerin öğrenciler tarafından tanınması için resim kolajı ödevi verilerek, öğrencilerin topladığı resimleri serbest etkinlikler dersinde düzenleyip, sınıf panolarında sergilemesi sağlandı. |
| Asarcık Toplum Sağlığı Merkezi görevlilerince ve Diş Hekimi tarafından anasınıfı, 1. Sınıf ve 2.Sınıf öğrencilerinin diş kontrollerinin yapılması ve veli izni olanlara flor uygulamasının yapılması. | **Ocak 2019** | Evet |  | Asarcık Toplum Sağlığı Merkezi görevlilerince ve Diş Hekimi tarafından anasınıfı, 1. Sınıf ve 2.Sınıf öğrencilerinin diş kontrolleri yapılarak, veli izni olanlara flor uygulaması yapıldı. |
| Sağlıklı yaşam tarzını ve sağlıklı beslenmeyi teşvik edecek şekilde model olmak amacıyla, öğretmenler tarafından öğlen yemeğinde Sağlıklı Besleniyoruz sloganıyla yemek organizasyonunun düzenlenmesi. | **Ocak 2019** | Evet |  | Okulumuz öğretmenleri tarafından, sağlıklı yaşam tarzını ve sağlıklı beslenmeyi teşvik edecek şekilde model olmak amacıyla, öğretmenler odasında köfte, pırasa salatası ve ayrandan oluşan yemek düzenlendi. |
| Beslenme dostu bilgilendirme panosunun güncellenmesi**.(Sebze ve meyveleri tanıyoruz)** | **Ocak 2019** | Evet |  | Okulumuzda Katlarda Beslenme Dostu Okul Projesi ile sınıf temsilcileri ve sınıf öğretmenleri tarafından bilgilendirici panolar güncellendi. |
| Okulun internet sayfasında beslenme köşesi güncellenmesi. | **Ocak 2019** | Evet |  | Okulumuz internet sitesinde Beslenme Köşesinde okulumuzda yapılan etkinlikler ve yararlı bilgiler paylaşıldı. |
| **Ocak Ayı** çalışmalarının değerlendirilerek raporlaştırılması. | **Ocak 2019** | Evet |  | Ocak Ayı çalışmaları değerlendirilerek, raporlandı. |
| Tüm sınıflarda fiziksel aktivitenin öğrenciler için yararının benimsetilmesinden sonra sabah egzersizlerinin müzik eşliğinde yapılması. | **Şubat 2019** |  |  | Sınıf Öğretmenleri tarafından |
| Sağlık Bakanlığına ait www.beslenme.gov.tr adresindeki bilgilendirmelerin ve afişlerin okulda sunulması | **Şubat 2019** |  |  | Anasınıfı ve Sınıf öğretmenlerinin tarafından |
| Sınıf Öğretmenleri tarafından yapılan Veli Toplantılarında Beslenme Dostu Okul Projesinin ayrı bir gündem maddesi olarak alınarak, bu konuda yapılan ve yapılacak çalışmalar hakkında velilere bilgi verilmesi. | **Şubat 2019** |  |  | Sınıf Öğretmenleri tarafından |
| Beslenme dostu bilgilendirme panosunun güncellenmesi.**(Sebze ve meyveleri tanıyoruz)** | **Şubat 2019** |  |  | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| Beslenme dostu okul projesine başvurunun yapılması. | **Şubat 2019** |  |  | Okulumuz Beslenme Dostu Okul Projesi başvurusu okul dosyası hazırlanarak yapıldı. |
| Okulun internet sayfasında beslenme köşesi güncellenmesi. | **Şubat 2019** |  |  | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| **Şubat Ayı** çalışmalarının değerlendirilerek raporlaştırılması. | **Şubat 2019** |  |  | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| **11-17 Mart "Dünya Tuza Dikkat Haftası** kapsamında TSM den ilgili aile hekimi tarafından okulumuz öğretmen, öğrenci ve velilerine bilgilendirme çalışmasının yapılması. | **Mart 2019** |  |  | 3. ve 4.Sınıf öğrenci ve velilerinin katılımıyla  TSM Aile Hekimi tarafından |
| **22 Mart Dünya Su Günü** kapsamında okulumuzda Suyun hayatımızdaki önemi konusunda öğrenciler arasında **slogan ve resim yarışması** düzenlenerek, yarışma şartnamesinin öğrencilere duyurulması. | **Mart 2019** |  |  | Tüm öğrencileri katılımıyla  Yarışmalara Seçilecek Eserleri Belirleme Komisyonu  tarafından |
| Beslenme dostu bilgilendirme panosunun güncellenmesi.**(Hareketli Yaşam)** | **Mart 2019** |  |  | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| Okulun internet sayfasında beslenme köşesi güncellenmesi. | **Mart 2019** |  |  | Md. Yard. tarafından |
| **Mart Ayı** çalışmalarının değerlendirilerek raporlaştırılması. | **Mart 2019** |  |  | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| Sağlıklı Yaşam konusunda 1.Sınıf öğrencilerine, Teknoloji Bağımlılığı ve Tütün Bağımlılığı konularında RAM tarafından seminer verilmesi. | **Nisan 2019** |  |  | RAM tarafından  Tüm öğrencilerin katılımıyla |
| Okulumuz öğretmenlerinin, sağlıklı yaşam tarzını ve sağlıklı beslenmeyi teşvik edecek şekilde model olmak amacıyla, öğretmenler odasında öğlen yemeğinde fast food tan uzak kalarak sağlıklı bir şekilde kendi yemeğimizi kendimiz yapıyoruz sloganıyla yemek organizasyonunun düzenlenmesi. | **Nisan 2019** |  |  | Tüm öğretmenlerin katılımıyla |
| **“7 Nisan Dünya Sağlık Günü”** ve **“7/13 Dünya Sağlık Haftası”** etkinlikleri çerçevesinde dans ederek sporun ve sağlıklı yaşamın önemine dikkat çekmek amacıyla okul bahçesinde şarkılar eşliğinde etkinlik düzenlenmesi. | **Nisan 2019** |  |  | Tüm öğrencilerin katılımıyla  Sınıf Öğretmenleri tarafından |
| 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı haftasında hareketli yaşam ile ilgili etkinliklerin düzenlenmesi ve yarışmaların düzenlenmesi. | **Nisan 2019** |  |  | Tüm öğrencilerin katılımıyla  Sınıf Öğretmenleri tarafından |
| Oyun ve Fiziki Etkinlikler Derslerinde oynanmak üzere, Geleneksel Çocuk Oyunlarının kurallarının çocuklara öğretilerek, oynatılması. | **Nisan 2019** |  |  | Oyun ve Fiziki Etkinlikler Dersinde oynatılmak üzere Geleneksel Çocuk Oyunları Sertifikasına sahip sınıf öğretmenlerimiz tarafından her sınıftan ikişer öğrenciye Geleneksel Çocuk Oyunlarının Kuralları öğretildi. |
| Okulda hareketli yaşamı desteklenmesi, çocukların yaşlarına uygun fiziksel aktiviteleri yapabilmesi için spor müsabakalarının(Basket atma, penaltı atma, ip atlama, mendil kapmaca, top sektirme) düzenlenmesi ve dereceye giren öğrencilerin ödüllendirilmesi. | **Nisan 2019** |  |  | Tüm öğrencilerin katılımıyla  Okul İdaresi ve Sınıf Öğretmenleri tarafından |
| Beslenme dostu bilgilendirme panosunun güncellenmesi.**(23 Nisan-Sütün yararları)** | **Nisan 2019** |  |  | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| Okulun internet sayfasında beslenme köşesi güncellenmesi. | **Nisan 2019** |  |  | Md. Yard. tarafından |
| Tüm sınıflarda sabah egzersizlerinin müzik eşliğinde yapılması. | **Nisan 2019** |  |  | Bütün öğrencilerin katılımıyla  Sınıf Öğretmenleri tarafından |
| **Nisan Ayı** çalışmalarının değerlendirilerek raporlaştırılması. | **Nisan 2019** |  |  | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| **22 Mayıs Dünya Obezite Günü** etkinlikleri çerçevesinde, Obezitenin önlenmesi ve dengeli beslenmeye teşvik için Yeşilay-TMB programı çerçevesinde yayınlanan Dört Yapraklı Yonca ile sınıflandırılan besinlerin, öğrencilerin günlük yaşamında ne kadar yer aldığının tespiti amacıyla **"Beslenmeni Tart" etkinliği**nin sınıflarda uygulanması. | **Mayıs 2019** |  |  | 2. , 3. Ve 4. Sınıf öğrencilerinin katılımıyla  Sınıf Öğretmenleri tarafından |
| **"Dünya Sağlık İçin Hareket Et"** gününde öğrenci ve velilerle doğa yürüyüşü düzenlenmesi. | **Mayıs 2019** |  |  | Okul idaresi, sınıf öğretmenleri ve veliler tarafından |
| Asarcık'da pazartesi Pazarının öğrencilerle gezilerek, sağlıklı beslenme konusunda ilçemizin zengin kültürünü tanıtmak. | **Mayıs 2019** |  |  | 4.Sınıf öğrencilerinin katılımıyla   4.Sınıf Öğretmenleri tarafından |
| Öğrenci, okul çalışanları ve ailelerin katılımı ile sağlıklı beslenme ve hareketli hayatı teşvik edecek yarışmalar, oyunlar, spor müsabakaları vb. etkinlikler içeren bir **piknik organizasyonu**nun yapılması. | **Mayıs 2019** |  |  | Bütün öğrencilerin katılımıyla  Sınıf Öğretmenleri tarafından |
| Okulda hareketli yaşamın desteklenmesi, çocukların yaşlarına uygun fiziksel aktiviteleri yapabilmesi için kurulan futbol takımları arasında **futbol turnuvası** düzenlenmesi ve 1. olan takımın ödüllendirilmesi. | **Mayıs 2019** |  |  | Futbol çalışmalarına katılan öğrencilerin katılımıyla  Md. Yardımcısı Ümran ÇÜRT ve tüm öğretmenler tarafından |
| Öğrencilerimizin tablet, pc, internet ve telefon ortamındaki sanal oyunlar yerine, okulumuzda açılmış olan egzersiz çalışmaları ile yıl boyunca öğrenmiş oldukları satranç hakkındaki bilgi ve donanımlarını rekabet ortamında sergileyebilmeleri amacıyla **satranç turnuvası**nın düzenlenmesi ve dereceye girenlerin ödüllendirilmesi. | **Mayıs 2019** |  |  | Satranç kursu alan öğrencilerin katılımıyla  Satranç Egzersizi yapan öğretmenler ve okul idaresi tarafından |
| Beslenme dostu bilgilendirme panosunun güncellenmesi.**(Obezitenin zararları-Dengeli Beslenme)** | **Mayıs 2019** |  |  | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| Okulun internet sayfasında beslenme köşesi güncellenmesi. | **Mayıs 2019** |  |  | Md. Yard. tarafından |
| Tüm sınıflarda sabah egzersizlerinin müzik eşliğinde yapılması. | **Mayıs 2019** |  |  | Bütün öğrencilerin katılımıyla  Sınıf Öğretmenleri tarafından |
| **Mayıs Ayı** çalışmalarının değerlendirilerek raporlaştırılması. | **Mayıs 2019** |  |  | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| Beslenme dostu bilgilendirme panosunun güncellenmesi.**(Yaz Aylarında Beslenme)** | **Haziran 2019** |  |  | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| Okulun internet sayfasında beslenme köşesi güncellenmesi. | **Haziran 2019** |  |  | Md. Yard. tarafından |
| Tüm sınıflarda sabah egzersizlerinin müzik eşliğinde yapılması. | **Haziran 2019** |  |  | Bütün öğrencilerin katılımıyla  Sınıf Öğretmenleri tarafından |
| **Yıl sonu çalışmaları**nın değerlendirilerek raporlaştırılması. | **Haziran 2019** |  |  | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |

**NOT: Bu plan 1 yıllık olarak hazırlanmış olup her eğitim öğretim yılı başında tekrar revize edilip 3 yıl süreyle uygulanacaktır.**

Ümran ÇÜRT İsmail KORKMAZER Zeynep ŞAHİN Defne ERDAL Muhammet ALTUNDAL

Müd. Yard. Sınıf Öğrt. Sınıf Öğrt. Sınıf Öğrt. Okul Öğr. Mec.Başk.

Mesude AKYEL Doğanay MERAL Seyhan ZEYBEKOĞLU Aydın AKKUŞ Harun YUMBUL

Sınıf Öğrt. Sınıf Öğrt. Sınıf Öğrt. Hizmetli Veli

Bülent KOCAMAN

Okul Müdürü